

UBND HUYỆN ĐẮK SONG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MN HƯƠNG DƯƠNG

Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN THÁNG 12 NĂM 2023

(Tuần I, Từ ngày 01 đến ngày 08/12/2023)

Thứ	Ngày, Tháng	Bữa sáng	Bữa Trưa	Bữa chiều
Sáu	01/12/2023	- Sữa Meta care	- Com trắng - Thịt heo xí muội - Canh bí đỏ nấu thịt bò	- Phở bò
Hai	04/12/2023	- Sữa Meta care	- Com trắng - Thịt bò la gu. - Canh rau cải xanh nấu thịt heo	- Cháo thịt heo đậu xanh
Ba	05/12/2023	- Sữa Meta care	- Com trắng - Trứng gà chiên thịt heo - Canh bầu nấu tôm	- Bún thịt bò
Tư	06/12/2023	- Sữa Meta care	- Com trắng - Cá thu đao sốt cà chua - Canh bí xanh nấu thịt heo	- Nui thịt heo.
Năm	07/12/2023	- Sữa Meta care	- Com trắng - Thịt gà xào nấm - Canh rau dền nấu tôm	- Chè đậu đen
Sáu	08/12/2023	- Sữa Meta care	- Com trắng - Thịt heo xí muội - Canh chua nấu thịt heo	- Phở bò

Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi do thời tiết hoặc do nhà cung cấp thực phẩm

Đắk N'DRung, Ngày 01 tháng 12 năm 2023

Người xây dựng thực đơn



Hiệu Trưởng

Điêu Thị Miên

Lê Thị Hàn Ny

THỰC ĐƠN THÁNG 12 NĂM 2023
(Tuần II, Từ ngày 11 đến ngày 15/12/2023)

Thứ	Ngày, Tháng	Bữa sáng	Bữa Trưa	Bữa chiều
Hai	11/12/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt bò la gu - Canh bầu nấu tôm	- Cháo thịt bò cà rốt, khoai tây
Ba	12/12/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt gà xào nấm - Canh rau ngót nấu thịt heo	- Nui thịt bò
Tư	13/12/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt heo kho trứng cút - Canh bí xanh nấu tôm	- Chè đậu xanh cốt dừa
Năm	14/12/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Cá thu đao sốt cà chua - Canh rau cải ngọt nấu thịt heo	- Bún thịt bò
Sáu	15/12/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt heo xí muội - Canh bí đỏ nấu thịt bò	- Phở bò

Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi do thời tiết hoặc do nhà cung cấp thực phẩm
Đắk N'DRung , Ngày 01 tháng 12 năm 2023

Người xây dựng thực đơn


Hiệu Trưởng
MÃM NƠN
HƯỚNG DƯƠNG
Điền Thị Miên


Lê Thị Hàn Ny

UBND HUYỆN ĐẮK SONG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MN HƯƠNG DƯƠNG

Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN THÁNG 12 NĂM 2023

(Tuần III, Từ ngày 18 đến ngày 22/12/2023)

Thứ	Ngày, Tháng	Bữa sáng	Bữa Trưa	Bữa chiều
Hai	18/12/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt bò la gu. - Canh rau cải xanh nấu thịt heo	- Cháo thịt heo đậu xanh
Ba	19/12/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Trứng gà chiên thịt heo - Canh bầu nấu tôm	- Bún thịt bò
Tư	20/12/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Cá thu đao sốt cà chua - Canh bí xanh nấu thịt heo	- Nui thịt heo.
Năm	21/12/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt gà xào nấm - Canh rau dền nấu tôm	- Chè đậu đen
Sáu	22/12/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt heo xí muội - Canh chua nấu thịt heo	- Phở bò

Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi do thời tiết hoặc do nhà cung cấp thực phẩm
Đắk N'DRung , Ngày 01 tháng 12 năm 2023

Người xây dựng thực đơn



Lê Thị Hàn Ny

UBND HUYỆN ĐẮK SONG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

TRƯỜNG MN HƯƠNG DƯƠNG

Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN THÁNG 12 NĂM 2023

(Tuần IV, Từ ngày 25 đến ngày 29/12/2023)

Thứ	Ngày, Tháng	Bữa sáng	Bữa Trưa	Bữa chiều
Hai	25/12/2023	- Sữa Meta care	- Com trắng - Thịt gà xào nấm - Canh rau ngót nấu thịt heo	- Cháo thịt bò cà rốt, khoai tây
Ba	26/12/2023	- Sữa Meta care	- Com trắng - Thịt bò la gu - Canh bầu nấu tôm	- Nui thịt heo
Tư	27/12/2023	- Sữa Meta care	- Com trắng - Cá thu đao sốt cà chua - Canh rau cải ngọt nấu thịt heo	- Bún thịt bò
Năm	28/12/2023	- Sữa Meta care	- Com trắng - Thịt heo kho trứng cút - Canh bí xanh nấu tôm	- Chè đậu xanh cốt dừa
Sáu	29/12/2023	- Sữa Meta care	- Com trắng - Thịt heo xí muối - Canh bí đỏ nấu thịt bò	- Phở bò

Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi do thời tiết hoặc do nhà cung cấp thực phẩm

Đắk N'DRung, Ngày 01 tháng 12 năm 2023

Người xây dựng thực đơn



Lê Thị Hàn Ny