

**THỰC ĐƠN THÁNG 5 NĂM 2023**  
( Tuần I, Từ ngày 04 đến ngày 05/5/2023 )

Thứ	Ngày, Tháng	Bữa sáng	Bữa Trưa	Bữa chiều
Năm	04/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Cá thu đao sốt cà chua - Canh bí đỏ nấu thịt heo	- Nui thịt heo.
Sáu	05/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt heo xí muối - Canh rau dền nấu tôm	- Cháo thịt gà khoai tây, cà rốt

*Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi do thời tiết hoặc do nhà cung cấp thực phẩm*  
Đăk N'DRung, Ngày 04 tháng 5 năm 2023

**Hiệu Trưởng**



**Điêu Thị Miên**

**Người xây dựng thực đơn**

**Trần Thị Kim Oanh**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
TRƯỜNG MN HƯỚNG DƯƠNG Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN THÁNG 5 NĂM 2023

( Tuần II, Từ ngày 8 đến ngày 12/5/2023 )

Thứ	Ngày, Tháng	Bữa sáng	Bữa Trưa	Bữa chiều
Hai	08/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt gà xào nấm - Canh rau ngót nấu thịt heo	- Cháo thịt bò cà rốt, khoai tây
Ba	09/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt bò kho khoai tây cà rốt. - Canh bầu nấu tôm	- Nui nấu thịt heo
Tư	10/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt kho trứng cút - Canh cải xanh nấu thịt bò	- Chè đậu xanh, cốt dừa
Năm	11/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Cá thu đao sốt cà chua - Canh rau toi nấu tôm	- Bún thịt heo.
Sáu	12/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt heo xí muội - Canh bí đỏ nấu thịt bò	- Cháo thịt gà nấu khoai tây, cà rốt

*Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi do thời tiết hoặc do nhà cung cấp thực phẩm*  
Đắk N'DRung, Ngày 04 tháng 5 năm 2023

**Hiệu Trưởng**  
  
*Diễn Thị Miên*  
**Diễn Thị Miên**

**Người xây dựng thực đơn**

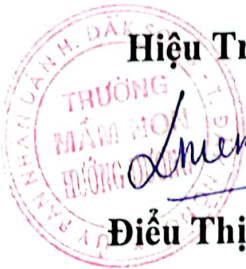
  
**Trần Thị Kim Oanh**

**THỰC ĐƠN THÁNG 5 NĂM 2023**  
( Tuần III, Từ ngày 15 đến ngày 19/5/2023 )

Thứ	Ngày, Tháng	Bữa sáng	Bữa Trưa	Bữa chiều
Hai	15/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt bò la gu. - Canh rau mồng tơi nấu tôm	- Cháo thịt heo đậu xanh
Ba	16/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt gà xào nấm - Canh rau cải ngọt nấu thịt heo	- Chè đậu xanh
Tư	17/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Trứng gà chiên - Canh bầu nấu tôm	- Bún thịt bò
Năm	18/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Cá thu đao sốt cà chua - Canh bí xanh nấu thịt heo	- Nui thịt heo.
Sáu	19/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt heo xí muội - Canh rau dền nấu tôm	- Cháo thịt gà khoai tây, cà rốt

**Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi do thời tiết hoặc do nhà cung cấp thực phẩm**  
Đăk N'DRung, Ngày 04 tháng 5 năm 2023

Người xây dựng thực đơn



Hiệu Trưởng

Điêu Thị Miên

Trần Thị Kim Oanh

UBND HUYỆN ĐẮK SONG CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
TRƯỜNG MN HƯỚNG DƯƠNG Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

THỰC ĐƠN THÁNG 5 NĂM 2023

( Tuần IV, Từ ngày 22 đến ngày 26/5/2023 )

Thứ	Ngày, Tháng	Bữa sáng	Bữa Trưa	Bữa chiều
Hai	22/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt gà xào nấm - Canh rau ngót nấu thịt heo	- Cháo thịt bò cà rốt, khoai tây
Ba	23/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt bò kho khoai tây cà rốt. - Canh bầu nấu tôm	- Nui nấu thịt heo
Tư	24/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt kho trứng cút - Canh cải xanh nấu thịt bò	- Chè đậu đỏ, cốt dừa
Năm	25/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Cá thu đao sốt cà chua - Canh rau toi nấu tôm	- Bún thịt heo.
Sáu	26/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt heo xí muối - Canh bí đỏ nấu thịt bò	- Cháo thịt gà nấu khoai tây, cà rốt

**Ghi chú :** Thực đơn có thể thay đổi do thời tiết hoặc do nhà cung cấp thực phẩm

Đắk N'DRung, Ngày 04 tháng 5 năm 2023

Người xây dựng thực đơn

  
**Hiệu Trưởng**  
  
**Diệu Thị Miên**

  
**Trần Thị Kim Oanh**

UBND HUYỆN ĐẮK SONG CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
TRƯỜNG MN HƯỚNG DƯƠNG Độc lập – Tự do – Hạnh phúc


THỰC ĐƠN THÁNG 5 NĂM 2023  
( Tuần IV, Từ ngày 29 đến ngày 31/5/2023 )

Thứ	Ngày, Tháng	Bữa sáng	Bữa Trưa	Bữa chiều
Hai	29/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt bò la gu. - Canh rau mồng tơi nấu tôm	- Cháo thịt heo đậu xanh
Ba	30/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Thịt gà xào nấm - Canh rau cải ngọt nấu thịt heo	- Chè đậu xanh
Tư	31/5/2023	- Sữa Meta care	- Cơm trắng - Trứng gà chiên - Canh bầu nấu tôm	- Bún thịt bò

*Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi do thời tiết hoặc do nhà cung cấp thực phẩm*  
Đắk N'DRung , Ngày 04 tháng 5 năm 2023

Người xây dựng thực đơn

Hiệu Trưởng



Điêu Thị Miên



Trần Thị Kim Oanh